



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

17.4.2009 【我要學習門徒們的謙遜！】

復活慶期第六日

這些事後，耶穌在提庇黎雅海邊，又顯現給門徒；他是這樣顯現的：當西滿伯多祿，號稱狄狄摩的多默，加里肋亞加納的納塔乃耳，載伯德的兩個兒子，和其他兩個門徒在一起的時候，西滿伯多祿對他們說：「我去打魚。」他們回答說：「我們也同你一起去。」他們便出去，上了船；但那一夜什麼也沒有捕到。已經到了早晨，耶穌站在岸上，門徒卻沒有認出他是耶穌來。於是耶穌對他們說：「孩子們，你們有些魚吃嗎？」他們回答說：「沒有。」耶穌向他們說：「向船右邊撒網，就會捕到。」他們便撒下網去，因為魚太多，竟不能拉上網來。（若 21：1-6）

今日聖言：

宗 4：1-12

詠 118

若 21：1-14



DUCCIO di Buoninsegna

Appearance on Lake Tiberias

1308-11

Tempera on wood, 36,5 x 47,5 cm

Museo dell'Opera del Duomo, Siena

默想：

對於這一班自小就是靠捕魚為生的門徒漁夫來說，竟然願意接受岸上一個陌生人的指指點點，將網撒到船的右邊，確是難得，亦反映出他們的謙遜；但也估不到因此而魚獲甚豐。

我在保險銷售行業已打滾了 30 多年，有時自持是此行的老行尊，對於同業們的經驗分享，很多時滿不在乎，甚至有不屑一聽的感覺。

門徒漁夫都是一班經驗豐富的漁夫，竟然如此的謙遜，相形之下，令我慚愧不已，亦辜負了主常教導的「你們背起我的軛，跟我學吧！因為我是良善心謙的。」（瑪 10：29）

我的行動：

我要多翻閱聖經聆聽聖言以滋潤心靈，多參與感恩祭勤領聖體以獲得恩寵，多辦修和聖事懺悔罪過與主建立關係，祈求慈愛上主將我驕傲的心轉化為謙遜的心，願主垂鑒我的意願。